



Ho scelto te

Il sussidio per la preghiera quotidiana 2017-2018

Un sussidio per la preghiera quotidiana, uno strumento che accompagna ogni giorno nell'ascolto della Parola e che offre la possibilità di vivere una piccola lectio. E' questo, in sintesi, "Ho scelto te", il sussidio per la preghiera quotidiana 2017- 2018 in quattro volumi della diocesi di Novara, pensato e progettato da un'équipe dell'Ufficio per la Pastorale giovanile e rivolto in particolare ai giovani dai 16 anni in su e utilizzato anche da molti adulti.

"Ho scelto te. Fidati, prega, accetta, annuncia"

"Ho scelto": non poteva che essere la voce del verbo scegliere nell'anno 2017-2018 ad accompagnare i giovani nella preghiera quotidiana. L'invito a pensare all'importanza di compiere scelte autenticamente evangeliche per i giovani cristiani nell'anno in cui tutta la Chiesa è invitata a riflettere sul tema del Sinodo dei vescovi 2018 "I giovani, la fede e il discernimento vocazionale" sarà il filo conduttore delle rubriche che accompagneranno la preghiera.

Nel titolo "Ho scelto te" la lettera t del pronome **"te"** è minuscola. Non è un caso e non è un errore. Quel **"te"** è riferito a ciascuno: quel te sono io, sei tu che leggi, siamo noi che non scegliamo Gesù, ma che da Lui siamo scelti e amati dal principio. E' Dio a dire a ciascuno "Ho scelto te".

I sottotitoli dei quattro volumi **"Fidati", "Prega", "Accetta" e "Annuncia"** indicano la direzione da prendere per diventare testimoni dell'Amore ricevuto venendo scelti dal Signore: prima ci si deve fidare, poi si prega Colui di cui ci si fida, si comprende di essere scelti e amati da Lui e si diventa suoi Testimoni capaci di annunciare anche con le scelte compiute nella propria vita il Suo amore.

Come è fatto il sussidio

Ogni giorno ai ragazzi viene proposta la Lectio del brano di Vangelo della liturgia attraverso le preghiere del buon cristiano, una preghiera di **invocazione** introduttiva alla lettura della **Parola**, al **commento** e alla preghiera. Al termine di ogni commento ci saranno **una domanda** e un **tweet di papa Francesco** per fermarsi a riflettere.

All'inizio di ogni mese i ragazzi saranno invitati a vivere, ogni giorno fino alla fine del mese, un **impegno** concreto.

Ad invitare i giovani, con una lettera introduttiva, sarà **mons. Franco Giulio Brambilla**, vescovo di Novara.

I quattro volumi

- Vol. 1: **Fidati** (24 settembre - 2 dicembre 2017)
- VOL. 2: **Prega** (3 dicembre 2017 - 13 febbraio 2018)
- VOL. 3: **Accetta** (14 febbraio - 10 giugno 2018)
- VOL. 4: **Annuncia** (11 giugno - 23 settembre 2018)

Le rubriche: un approfondimento culturale e spirituale

Ogni domenica, oltre alla Lectio quotidiana, si proporrà una **"Rubrica"**, un approfondimento culturale e spirituale.

- **Da uno a dieci**: uno sguardo sulle proprie scelte di vita quotidiana attraverso i Dieci comandamenti, proposto da **don Fabrizio Cammelli**, sacerdote impegnato nella pastorale giovanile a Galliate, in provincia di Novara.
- **Pensaci su**: l'occasione per riflettere su temi di attualità e metterli in relazione con le scelte autenticamente evangeliche offerta dalla penna di **don Roberto Sogni**, parroco di Ornavasso, nella provincia del Verbano Cusio Ossola.
- **Quello che le donne dicono**: attraverso la storia di alcune donne della Bibbia e le loro scelte, lo spunto per far emergere le caratteristiche alle quali ciascuno oggi può ispirarsi. A raccontarle sarà **Anna Maria Cànopi**, madre badessa dell'abbazia Mater Ecclesiae nell'isola di San Giulio.
- **Per me è sì**: una finestra sulle scelte di alcuni personaggi noti del mondo dello spettacolo, della politica, dell'impegno civile che li hanno portati dai riflettori della mondanità alla luce dello Spirito Santo. A cura di **Elisa Bertoli**, giornalista, firma di *Crede e Famiglia Cristiana*.

Quali sono gli obiettivi

Il sussidio di preghiera per giovani per l'anno 2017-2018 si pone due obiettivi fondamentali:

1. **Accompagnare i lettori nella preghiera personale**, come un amico che, lasciato sul comodino o nella borsa, fa ricordare quanto sia importante rivolgere al Signore la propria preghiera. Il modo in cui il sussidio aiuta a pregare è quello del mettere in primo luogo in ascolto della sua Parola. In concreto è data la possibilità di vivere ogni giorno una piccola lectio, con l'ascolto di ciò che il Signore vuole dire al lettore, chiamato poi alla risposta orante.
2. **Offrire ai lettori occasioni per la riflessione e l'approfondimento su temi culturali e spirituali** da non trascurare per un cammino di crescita nella fede che porti verso scelte compiute nella consapevolezza di essere amati e scelti da Dio.

I destinatari

- I **giovani** dai 16 anni in su
- Gli **adulti** alla ricerca di uno strumento per la preghiera quotidiana personale semplice
- I **gruppi di animatori** negli oratori, di catechisti, di operatori pastorali

Dal 2010, una guida quotidiana nella preghiera di migliaia di giovani

Dal 2010 il sussidio di preghiera quotidiana della Diocesi di Novara accompagna i giovani nell'ascolto della Parola e nella preghiera.

L'idea è nata **dall'esigenza emersa tra i sacerdoti impegnati nella pastorale giovanile di avere a disposizione uno strumento utile per aiutare i giovani nella preghiera quotidiana**.

Per affrontare questo bisogno, che non trovava una soluzione efficace in altri strumenti editoriali disponibili sul mercato dell'editoria per i giovani, l'Ufficio per la Pastorale giovanile della Diocesi di Novara a questo strumento che è stato scelto da migliaia di giovani a Novara e fuori dalla diocesi. E lo fa grazie al contributo di giovani, sacerdoti, diaconi, religiosi e religiose, giovani coppie, che si occupano della redazione di commenti e di un'equipe che si occupa della revisione editoriale e teologica.

Negli ultimi anni ogni volumetto è stato stampato per oltre 5mila lettori.